

Plán podpory pohybových aktivit na ZŠ Ševětín pro rok 2023/2024

1. Prostorové a materiální podmínky pro výuku TV

- Plně vybavená tělocvična s přílehlými šatnami a kabinetem TV
- Obecní fotbalové hřiště
- Obecní víceúčelové hřiště
- Školní zahrada s dopravním hřištěm a dětským hřištěm
- Lesní stezky v přílehlém okolí

2. Nabídka pohybových aktivit v zájmovém vzdělávání

- Kroužek pohybových her pro předškolní žáky a žáky prvních tříd
- Kroužek všestranně pohybové přípravy pro žáky 2. – 5. ročníků
- Kroužek florbalu
- Kroužek stolního tenisu
- Krav maga pro děti
- Karate
- Fotbalový klub Ševětín

3. Nabídka sportovních kurzů

- 1. stupeň školy v přírodě
- 2. a 3. ročník plavecký kurz
- 7. ročník lyžařský výcvikový kurz
- 2. stupeň škola v přírodě zaměřená na turistiku a kulturně-poznávací činnost
- 9. ročník kurz vodní turistiky

4. Školní sportovní akce

- Tradiční vánoční turnaj ve futsalu či florbalu
- Fotbalový turnaj pro žáky 2. stupně ke Dni dětí
- Sportovní dopoledne pro žáky 1. stupně (pořádáno žáky 9. tříd)
- Sportovní dopoledne pro děti z MŠ (pořádáno žáky 9. tříd)
- Sportovní den s žáky ze sousední ZŠ Dolní Bukovsko
- Sportovní odpoledne pro žáky a jejich rodiče
- Volejbalový turnaj žáků 9. ročníku proti učitelům
- Atletické závody pro školy v blízkém okolí

5. Aktivní doprava do a ze školy

- Možnost dopravy na jízdních kolech (možnost úschovy na školním dvoře)
- Možnost dopravy pěšky anebo částečně pěšky (spolu s autobusovou dopravou)

6. Možnosti pohybové aktivity během výuky a přestávek

- Během všech přestávek mají žáci na hlavní budově možnost využití stolů na stolní tenis, stolní fotbal, spikeball a další)
- Během velké přestávky mohou žáci využít školní dvůr (stoly na stolní tenis, basketbalové koše, travnatá plocha) – pokud dovolí počasí
- Žáci na prvním stupni mají k dispozici stoly na stolní fotbal, ve třídách koberce, měkké míče a další vybavení
- Do výuky ostatních předmětů (mimo TV) vyučující pravidelně zařazují pohybové aktivity (pohyb na hudbu v hodinách Hv, krátká protahovací cvičení, grafomotorická cvičení a rozcvičení rukou, dechová a relaxační cvičení, výukové aktivity s potřebou pohybu – chůze mezi jednotlivými stanovišti s úkoly a další)

7. Další podpůrná opatření

- Odborné zajištění výuky TV (žáci 4. – 9. tříd vyučují tělesnou výchovu a probování učitelé TV)
- Sledování trendů ve sportu
- Pestrá nabídka sportovních aktivit, reagování na zájmy žáků
- Průběžné sledování tělesného a motorického vývoje žáků jako součást hodin TV
- Účast na školních sportovních soutěžích
- Evidence nejlepších výkonů žáků